

MACEDONIA BRASILIANA DI FRUTTA

INGREDIENTI:

- 2 ARANCE
- 2/3 BANANE
- 2 KIWI
- 2/3 CUCCHIAI DI CACAO
- 150 GR. DI YOGURT NATURALE
- A PIACERE PINOLI

PROCEDIMENTO:

- LAVARE E TAGLIARE LA FRUTTA A PEZZI ABBASTANZA GRANDI
- TAGLIARE LA BANANA A RONDELLE E ROTOLARLE NEL CACAO
- VERSARE NEL BICCHIERE/ CIOTOLA DUE CUCCHIAI DI YOGURT NATURALE E ALTERNARE CON LA FRUTTA
- COSPARGERE CON PINOLI E SERVIRE.

